

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЫЙ СТИЛЬ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

## Предлагаемые услуги:

- разработка и проведение фитнес-занятий;
- оценка функционального состояния организма работников в экстремальных условиях;
- контроль процесса восстановления после физической нагрузки и оценка готовности организма к предстоящей работе;
- адаптивная физическая культура для физически ослабленных лиц (организационно-методическое сопровождение);
- мониторинг физкультурно-оздоровительных занятий и режима питания;

- разработка комплексов производственной гимнастики с учетом факторов трудового процесса.



Факультет физической культуры и спорта  
Гапонёнок Юлия Васильевна  
Тел. +375(212)679313; e-mail: [ffkisp@vsu.by](mailto:ffkisp@vsu.by)