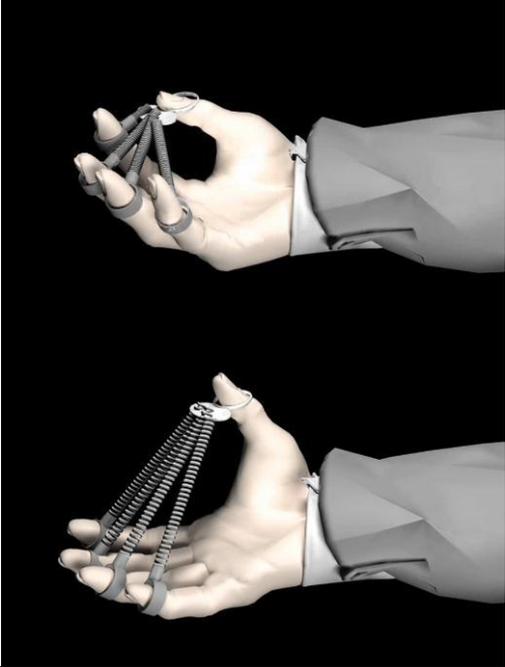


1. Наименование разработки:	Кистевой эспандер.
2. Краткое описание:	<p>Кистевой эспандер относится к устройствам для тренировки мышц предплечья и кисти руки. Разработанные кистевые эспандеры позволяют тренировать группы мышц сгибателей пальцев кисти руки. Нагрузка на разгибательную группу мышц отсутствует.</p> <p>Разработанный нами кистевой эспандер позволяет тренировать группу мышц разгибателей пальцев кисти руки. Он содержит эластичные элементы с узлами крепления на оконечностях пальцев. Эластичные элементы выполнены в виде пружин, прикрепленных одним концом к кольцу, а другим концом – к узлам крепления на оконечностях пальцев, выполненных в виде колпачков. В исходном положении кистевого эспандера при сжатых пружинах, кольцо надето на большой палец руки, а колпачки надеты на остальные пальцы кисти руки, которые находятся в полусогнутом состоянии. При разгибании и разведении пальце руки пружины создают нагрузку на мышцы кисти. Затем происходит возврат в исходное положение и повторение упражнения. Таким образом, разработанный нами кистевой эспандер позволяет эффективно тренировать мышцы разгибателей пальцев кисти руки.</p>
3. Назначение:	Устройство для тренировки мышц предплечья и кисти руки. Содержит эластичные элементы с узлами крепления на оконечностях пальцев.
4. Область применения:	Медицина. Физическая культура. Спорт.
5. Изображение:	
6. Контактная информация	
Наименование учреждения высшего образования:	Учреждение образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова».
Ф.И.О. разработчика	Кабанов Юрий Михайлович, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта.
Телефон (контактного лица)	+375(212)260026
факс	+375(212)584959
E-mail	nis@vsu.by
Почтовый адрес	210038 г. Витебск, Московский пр-т, 33, НИС.

