

Чем может быть полезна студенту...



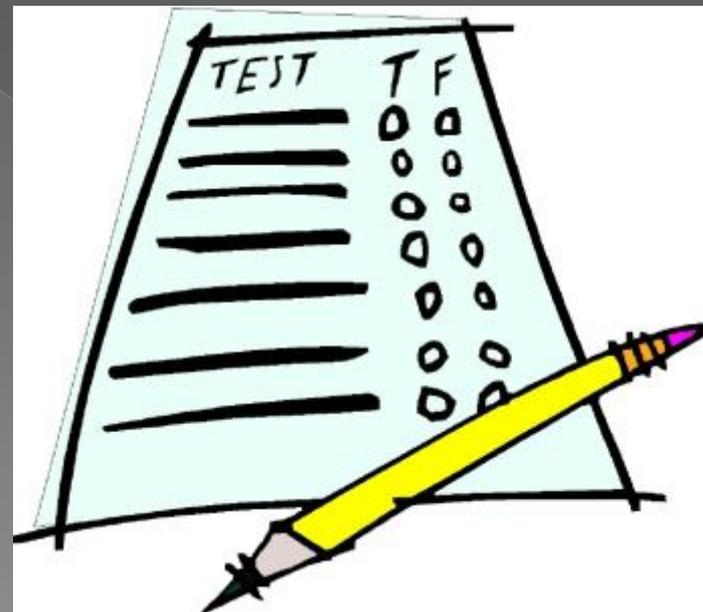
**Социально-педагогическая и
психологическая служба ВГУ?**

Мы предлагаем Вам:

- Диагностические методики
- Занятия с элементами тренинга
- Беседы
- Авторские программы
- Индивидуальное консультирование

Диагностические методики направлены на изучение:

- Особенности темперамента
- Профессиональной мотивации
- Личностных особенностей
- Уровня тревожности
- Стрессоустойчивости



Занятия с элементами тренинга:

- Быть вместе или как стать дружной группой
- Правила постановки цели или подари себе мечту
- Жесты – зеркало внутреннего мира
- Стратегии и тактики поведения в конфликте
- Страх – ограничитель свободы
- Искусство общения



Беседы

- Рациональное использование времени
- Сессия: стратегия успеха
- Стресс – меняем жизнь или себя
- Курение – опасная ловушка
- Что выбираешь ты, новое поколение?
- Секреты счастливого супружества
- Быть здоровым – модно!
- Первый день на рабочем месте



Авторские программы

- ◎ **«Успешный тренинг для успешных людей».**
Этот тренинг личностного роста поможет освободиться от всего, что мешает Вам наслаждаться жизнью!
- ◎ **«Подготовка молодежи к семейной жизни».**
Этот тренинг поможет принять ответственность за благополучие взаимоотношений с партнером.



Индивидуальное консультирование

- Снижение самооценки, неуверенность в себе, наличие внутриличностного конфликта
- Взаимоотношения с окружающими людьми
- Проблемы адаптации к новым социальным условиям
- Сложные взаимоотношения с любимыми



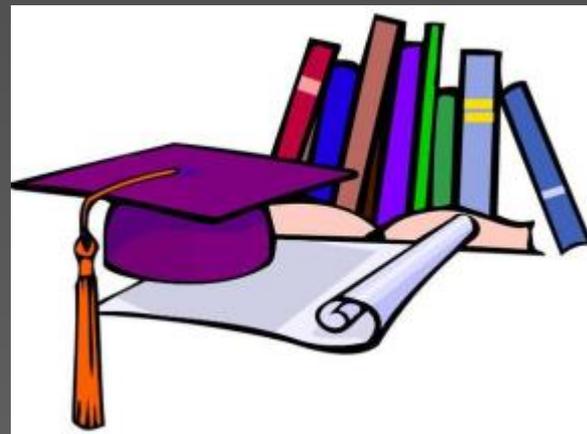
Социально-педагогическая поддержка:

- Студенты из числа детей-сирот, и детей, оставшихся без попечения родителей
- Студенты-инвалиды
- Студенты, пострадавшие от аварии на ЧАЭС
- Студенты, потерявшие родителей во время обучения
- Несовершеннолетние студенты
- Студенты из многодетных семей
- Студенты, имеющие детей

Если тебе трудно справляться с учебной нагрузкой...

Сотрудники нашей службы помогут тебе:

- научиться эффективно организовывать и распределять свое время;
- найти оптимальный баланс между учебой и другими сторонами жизни;
- установить для себя реалистичные и достижимые цели в учебе;



Если у тебя не получается найти общий язык с родителями...

Психологи и социальные педагоги могут помочь:

- найти конструктивный способ поведения в конфликте ;
- сформулировать адекватные ожидания по отношению к родителям;
- сделать отношения с ними более взрослыми и ответственными.



Если ты переживаешь сложную жизненную ситуацию, страдаешь от неприятных мыслей и переживаний...

Психологи нашей службы могут помочь:

- увидеть ситуацию с новой стороны;
- научиться справляться с отрицательными мыслями и чувствами;
- спланировать конкретные шаги, направленные на преодоление трудностей.



Если ты чувствуешь неуверенность в общении...

Специалисты нашей
службы могут помочь:

- стать более независимым от оценки других людей ;
- начать лучше понимать окружающих;
- и общаться с ними более раскованно и плодотворно.



Если ты хочешь...

- узнать себя лучше;
- определить собственные цели и приоритеты;
- спланировать свое профессиональное и личное развитие;



Ты всегда можешь обратиться в нашу службу.

Быть психологически
грамотным – это круто!!!



Специалисты социально-педагогической
и психологической службы
всегда рады видеть Вас
в 632 кабинете
с понедельника по пятницу
с 8.30 до 17.00!!!