Повторение – это воспроизведение прочитанного своими словами.

Время, которое отводится для подготовки к экзаменам, не все используют эффективно. Предлагаемый режим повторения проверен многократно и даёт хорошие результаты. Однако необходимо учитывать два обстоятельства.

1. Имеется в виду повторение уже изученного и усвоенного ранее материала
2. Процесс повторения необходимо производить строго в соответствии со следующими рекомендациями:

 первое повторение – сразу

 по окончании чтения

второе повторение – через 20 минут

 после предыдущего

 третье повторение – через 8 часов

 четвёртое повторение – через сутки

 (лучше перед сном)

 начинай с самой трудной темы,

 раздела, предмета

 выполняй как можно больше

 различных тестов по данному

 предмету