Повторение – это воспроизведение прочитанного своими словами.

Время, которое отводится для подготовки к экзаменам, не все используют эффективно. Предлагаемый режим повторения проверен многократно и даёт хорошие результаты. Однако необходимо учитывать два обстоятельства.

1. Имеется в виду повторение уже изученного и усвоенного ранее материала
2. Процесс повторения необходимо производить строго в соответствии со следующими рекомендациями:

первое повторение – сразу

 по окончании чтения

второе повторение – через 20 минут

после предыдущего

третье повторение – через 8 часов

четвёртое повторение – через сутки

(лучше перед сном)

начинай с самой трудной темы,

раздела, предмета

выполняй как можно больше

различных тестов по данному

предмету