***Найти наиболее пригодные для себя методы самостоятельной работы*** и заботиться об их улучшении.

* ***Начиная работу, установить ее цель*** (Зачем я работаю? Чего должен достичь в своей работе?).
* ***Наметить план работы*** и трудиться, придерживаясь этого плана (что и в какой срок должен я выполнить).
* ***Осуществлять самоконтроль***, самопроверку в процессе работы.
* ***Уметь создать благоприятную обстановку*** для своей работы и постоянно совершенствовать ее.
* ***Работать ежедневно***, систематически, а не от случая к случаю.



Для овладения навыками научной организации умственного труда рекомендуются следующие правила работы:

* Работай ежедневно в одно и то же время (в одни часы) дня.
* Принимайся за работу быстро, энергично, без промедления. Некоторые студенты затрачивают много времени на раскачивание, втягивание в работу. Поставь своим девизом быть готовым начать работу без промедления.
* Не жди благоприятного настроения, а создавай его усилиями воли. Нужно уметь заставить себя работать регулярно, ритмично и при отсутствии настроения и вдохновения.
* В начале работы всегда посмотри, что было сделано по изучаемому предмету в предыдущий раз. Психология учит: если установлена связь нового материала со старым, то новый материал будет более доступным, лучше понимается и усваивается.
* Работай сосредоточенно, внимательно, думая только о работе, не отвлекайся от нее.
* Стремись выработать интерес даже к неинтересной, но нужной работе. Ошибку делают те студенты, которые работают хорошо, с желанием только по любимому предмету, а по другим предметам кое-как.
* Работай с твердым намерением понять, усвоить, закрепить, развить в себе уверенность, что ты можешь и должен это сделать.
* Уделяй больше времени трудному материалу, не обходи трудности, старайся преодолевать их самостоятельно.
* Пользуйся различными приемами, чтобы заставить себя глубоко и основательно понять изучаемый материал: записывай, составляй схемы, таблицы, зарисовывай и рассказывай материал себе и своим товарищам.