



ТЕМА НОМЕРА

«ВИТЕБСК – МОЛОДЕЖНАЯ СТОЛИЦА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ-2022»

Республиканский праздник прошел
в Витебске с 10 по 12 марта и собрал
более 500 участников со всей Беларуси



Работа с молодежью – вклад в будущее

Почетный титул города-ориентира для реализации инновационных проектов и молодежных инициатив, начиная с 2016 года, получает один из белорусских городов. Самой первой молодежной столицей был город Барановичи, затем этот статус перенимали Полоцк, Могилев, Орша, Пинск и Гродно. В 2022 году пришла очередь Витебска. И это неслучайно, ведь в регионе активно поддерживаются молодежные инициативы, развивается волонтерское и студотрядовское движение.

На республиканский праздник в город на Двине прибыла молодежь из всех регионов Республики Беларусь – более полутысячи студентов, молодых ученых, волонтеров, представите-

лей профсоюзов и БРСМ, а также руководители Министерства образования, проректора по воспитательной и идеологической работе учреждений высшего образования, специалисты управлений идеологической работы, культуры и по делам молодежи областных исполнительных комитетов и города Минска.

Диалоговые площадки, круглые столы, выставки-презентации, встречи, мастер-классы, дискуссии проходили на базе витебских университетов и концертного зала «Витебск». Программа была очень насыщенной и актуальной. Активное участие во всех мероприятиях праздника приняли представители нашего университета.

Продолжение на 2 – 3 стр.

«ВИТЕБСК – МОЛОДЕЖНАЯ СТОЛИЦА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ-2022»



(Продолжение)



«Организация работы со студенческой молодежью в контексте Стратегии развития государственной молодежной политики Республики Беларусь до 2030 года»

Под таким названием на базе нашего университета состоялся республиканский семинар, на котором собрались проректора по воспитательной работе с молодежью учреждений высшего образования Республики Беларусь и специалисты по работе с молодежью. С приветственным словом выступили заместитель министра образования Александр Кадлубай и ректор ВГУ Валентина Богатырёва.

«В нашей стране воспитание молодежи не утратило своей актуальности и социокультурной необходимости. Мы сохранили лучшие традиции духовно-нравственного становления подрастающего поколения: гражданско-патриотическую направленность, коллективные творческие дела, преемственность поколений», – отметил Александр Владимирович.

Позже состоялся интерактивный модуль «Патриотическое воспитание молодежи: направления инновирования», во время которого участники семинара поделились своими наработками в сфере воспитания молодежи. Работа семинара продолжилась на экспертно-тематических площадках. Одна из них прошла на базе ВГУ. Про-

ректор по воспитательной работе нашего университета Юлия Беженарь познакомилась с идеологической и воспитательной работой, которая проводится в нашем вузе, и ответила на вопросы присутствующих.

После этого вниманию гостей были представлены практики, которые реализуются в ВГУ. Екатерина Ребицкая рассказала о деятельности лаборатории правового информирования; Юлия Поташёва – о роли куратора в профессиональном становлении молодых специалистов; Анастасия Ярошенко – о Школе лидеров «Машеровцы». Примерами успешной реализации студенческих проектов поделились Диана Головач (виртуальный Музей матери) и Любовь Гусева (мультифункциональный парк «Известное место» на примере развития парка имени Советской Армии «Мазурино»).

Завершился семинар подведением итогов работы тематических площадок. Александр Кадлубай отметил, что нужно чаще проводить подобные встречи, более тесно взаимодействовать, вместе находить пути решения спорных вопросов.

Витебск – молодежная столица

12 марта в концертном зале «Витебск» состоялась торжественная церемония открытия республиканского праздника «Молодежная столица Республики Беларусь-2022». В рамках мероприятия была организована выставка-презентация «Витебск – город возможностей для молодежи», на которой были представлены научные, производственные, социально-экономические, творческие наработки молодого поколения.

«Статус молодежной столицы дает уникальную возможность молодым раскрыть свои таланты. Посмотрев выставку, я убедился, что наша молодежь уникальна, умна, интеллектуальна. Сегодня у нас есть много инициатив. И мы хотим, чтобы они были не только показаны, но и реализованы в жизнь», – отметил министр образования Республики Беларусь Андрей Иванец.

Далее состоялся концерт. В торжественной обстановке председатель Гродненского городского Совета депутатов Борис

Торжественный митинг в честь советских воинов-освободителей

Утром 11 марта участники республиканского праздника «Витебск – молодежная столица Республики Беларусь-2022» собрались на торжественный митинг у мемориального комплекса в честь советских воинов-освободителей, партизан и подпольщиков Витебщины. Среди присутствующих были и машеровцы – представители студенческого актива ВГУ, а также студенты, которые проходят обучение на военной кафедре университета.

С приветственным словом ко всем собравшимся обратился Александр Кадлубай, заместитель министра образования Республики Беларусь:

– Мы должны помнить о войне, знать, что, опираясь на трагическое героическое прошлое, мы можем смело смотреть в будущее, а также прививать молодежи те идеалы, которыми дорожили наши предки...

Сегодняшнее мероприятие напоминает о том, что мы должны беречь такие ценности, как мир, свобода, любовь к Родине, чтобы затем передать их следующим поколениям. И защищать эти ценности нужно не только в военное, но и в мирное время.



ВАЛЯНЦІНА БАГАТЫРОВА – «ЧАЛАВЕК ГОДА ВІЦЕБШЧЫНЫ-2021»

15 сакавіка ў Сафійскім саборы ў Полацку ўшаноўвалі лаўрэатаў ганаровага звання «Чалавек года Віцебшчыны-2021». Сімвалічна, што ў Год гістарычнай памяці мерапрыемства праходзіла ў найстарэйшым храме Беларусі.

Прэмію штогадовага конкурсу Віцебскага аблвыканкама атрымалі 50 прадстаўнікоў розных прафесій. Гэта аграрыі, інжынеры, прамысловыцы, сацыяльныя работнікі, фінансісты, урачы, настаўнікі, студэнты, спартсмены.

Рэктар нашага ўніверсітэта, доктар эканамічных навук, прафесар Валянціна Багатырова стала лаўрэатам рэгіянальнай прэміі «Чалавек года Віцебшчыны-2021» у намінацыі «Сацыяльная сфера (сацыяльная абарона насельніцтва, культура, адукацыя, навука, спорт, ахова здароўя, моладзь)».

Дзякуючы кіраўнічым рашэнням Валянціны Васільеўны забяспечаны істотны прырост пазабюджэтных рэсурсаў: у 2020-м і 2021-м гадах аб'ём перавысіў 2018-ы і 2019-ы ў 2,5 разы. Гэта стварыла фінансавую магчымасць для павелічэння больш як у шэсць разоў укладанняў у абнаўленне матэрыяльна-тэхнічнага абсталявання. У мінулым годзе ВДУ стаў уладальнікам Гранпры Міжнароднай бізнес-прэміі «Лідэр года», атрымаў прэмію Урада за дасягненне значных вынікаў у галіне якасці, у ліку васьмі вунь Беларусі ўвайшоў у рэйтынг лепшых устаноў адукацыі краін Еўропы і Сярэдняй Азіі.

«Добрасумленная праца і мэтанакіраванасць нашых людзей адкрываюць новыя гарызонты і ўмацоўваюць імідж усёй вобласці. Вынікі, якіх вы здолелі дабіцца, маюць асаблівую каштоўнасць для нашага рэгіёну. Сваёй дзейнасцю вы даказваеце, як многа можа зрабіць чалавек, які рухаецца жаданнем бачыць свой край яшчэ больш моцным і прыгожым. Гэтая ўзнагарода – не імгненны трыумф, а аўтарытэт, які каваўся гадамі, а таксама прафесіяналізм, упартасць, прагрэсіўныя падыходы. Безумоўна, усе сферы важныя. І сёння мы адзначаем і тых людзей, якія вырошчваюць хлеб, і тых, якія даюць адукацыю, і тых, якія лечаць, асабліва ў апошнія гады. Яны з любоўю і вялікай самааддачай проста выконваюць сваю справу», – адзначыў старшыня Віцебскага абласнога выканаўчага камітэта Аляксандр Субоцін.

Ганаровае званне «Чалавек года Віцебшчыны» у Віцебскай вобласці прысвойваецца з 2009 года з мэтай заахвочвання



людзей за заслугі ў садзейнічэнні прывядзенню і рэалізацыі сацыяльнай і эканамічнай палітыкі дзяржавы і органаў мясцовага кіравання, ажыццяўленню мер па забеспячэнні законнасці і правапарадку, за дасягненні ў галіне навукі, адукацыі і культуры, актыўную грамадскую дзейнасць.

Валянціна Васільеўна ўпэўнена, што, калі ўзнагароджваюць кіраўніка – узнагароджваюць увесь калектыў.

«Адзін у полі не воін. Усе дасягненні ўніверсітэта – гэта праца вялікай каманды. Мы дружныя, згуртаваныя, глядзім у адным кірунку, а значыць здолеем ажыццявіць усе нашы мары», – адзначыла Валянціна Багатырова.

P.S. Калектыў ВДУ імя П.М. Машэрава ад усёй душы віншуе Валянціну Васільеўну з заслужанай узнагародай і жадае новых ідэй, смелых рашэнняў на карысць нашага ўніверсітэта, Віцебскага рэгіёну і Рэспублікі Беларусь!

**Падрыхтавала Аляся МЯДЗІЛЬ.
Фота Дзмітрыя ОСІПАВА.**

«Наука и образование»

Под таким названием в нашем университете состоялся круглый стол с участием министра образования Республики Беларусь, Совета молодых ученых при Министерстве образования Республики Беларусь, проректоров по идеологической и воспитательной работе учреждений высшего образования.

«Такой формат встречи выбран неслучайно. Мне очень хочется, чтобы старшее поколение в лице руководителей наших университетов и молодые ученые смогли пообщаться. Не секрет, что в каждой истории успеха важен руководитель. С талантливой молодежью должны работать доктора и кандидаты наук, руководители научных школ в своих учебных заведениях. Наше государство многое делает для того, чтобы помочь молодым ученым, разработана система грантовой поддержки. Потому основная задача наших руководителей – привлечь молодежь, чтобы она с удовольствием приходила в университеты, зная, что здесь им обеспечат хорошие первые рабочие места, что здесь есть перспективные научные школы мирового уровня и современное оборудование в лабораториях и технопарках», – отметил Андрей Иванович.

В завершении работы круглого стола ректор нашего университета вручила министру образования Республики Беларусь памятные подарки, в том числе сувениры, изготовленные мастерами художественно-графического факультета. А студенты-активисты подарили ему майку с логотипом Школы лидеров «Машеровцы».

Затем Андрей Иванец познакомился с разработками молодых ученых ВГУ и пообщался с коллективом нашего университета в формате открытого и непринужденного диалога.

«Я убеждена, что все мероприятия, которые прошли, позволили понять, что наша страна – единое целое, а молодежь – наше будущее», – подытожила Валентина Васильевна.

**Подготовила Аляся МЯДЗІЛЬ.
Фото медиацентра ВГУ.**

Фото- и видеорепортаж с открытия праздника смотрите с помощью QR-кода.



ПРАЗДНИК ДРУЖБЫ, ТАЛАНТА И ТВОРЧЕСТВА

С 17 по 19 марта ВГУ имени П.М. Машерова встречал участников масштабного форума – Фестиваля студентов и молодежи Союзного государства (организаторы – ВГУ имени П.М. Машерова и Смоленская областная организация «Российский союз молодежи»).

В рамках мероприятия целеустремленные, креативные и творческие молодые люди из Беларуси и России не только продемонстрировали свои таланты, но и узнали новую и полезную информацию, нашли друзей, а также получили незабываемые эмоции и яркие впечатления.

День первый. Диалоговая площадка и открытие фестиваля

Мероприятия фестиваля стартовали с диалоговой площадки «Роль молодежи Союзного государства: историческая память народов». В роли эксперта на ней выступил Вадим Гигин, председатель правления республиканского государственно-общественного объединения «Белорусское общество «Знание», кандидат исторических наук, доцент.

Приветствуя гостя, ректор университета, профессор Валентина Богатырёва от лица всей студенческой молодежи поблагодарила Вадима Францевича за то, что он всегда находит время для подобных встреч.

Также Валентина Васильевна анонсировала тематику предстоящего диалога: чем важен Год исторической памяти, что скрывается за этим понятием, какое значение имеет Союзное государство для каждого из нас и др. В то же время ректор подчеркнула, что ребята, находящиеся в зале, могут задавать эксперту абсолютно любые вопросы.

В свою очередь Вадим Гигин, обращаясь к присутствующим, напомнил о предыдущем диалоге:

«Со многими из вас мы совсем недавно обсуждали внесение изменений и дополнений в Конституцию. Я благодарен вам за ту встречу. Ряд моментов, которые мы обозначили, нашли отражение в тексте Конституции, потому нынешний вариант основного Закона – действительно народный...».

Также Вадим Францевич в своем выступлении подробно остановился на том, как создавалось Союзное государство, и почему мы говорим о нашем общем прошлом, настоящем и будущем.

Затем аудитории было предложено задавать вопросы. Студенты интересовались многими моментами: начиная от поддержки молодежных инициатив и роли личности в истории и заканчивая тем, что сегодня происходит на Украине.

Обращались к спикеру не только студенты, но и сотрудники университета, в том числе ректор Валентина Богатырёва. В конце встречи Вадим Гигин поблагодарил всех за внимание и вопросы:

«С вами было приятно дискуссировать. То, что мы собираемся и открыто, не боясь, задаем вопросы и разгова-



На снимке: Евгений Захаренков и Валентина Богатырёва.

риваем, говорит о том, что у нас есть потенциал для сохранения мира и стабильности».

Вечером в этот же день состоялось торжественное открытие Фестиваля молодежи и студентов Союзного государства, на котором была вручена главная награда ВГУ «За адзнаку» председателю Витебского областного Совета депутатов Владимиру Терентьеву за вклад в развитие университета. А диплом победителя конкурса по созданию эмблемы фестиваля получила студентка ХГФ Наталья Мельникова.

«Фестиваль молодежи и студентов Союзного государства проходит в рамках сотрудничества российской стороны с витебским университетом, – отметил Евгений Захаренков, председатель Смоленской областной организации «Российский союз молодежи». – Идея проведения данного форума зародилась еще два года назад, но из-за эпидемиологической ситуации мы его трижды откладывали. Поэтому ребята из Беларуси и России с большим удовольствием выступают на сцене ВГУ и постараются показать себя с лучшей стороны».

День второй. Мастер-классы, отборочный тур и песни под гитару

Насыщенным, но очень интересным выдался второй день для всех его участников. Их ожидала сначала утренняя репети-

ция, затем – отборочный этап конкурса фестиваля.

А чтобы вдохновить ребят на выступление, создать им соответствующее настроение, да и просто заставить задуматься, в первой половине дня для участников молодежного праздника были организованы потрясающие мастер-классы.

Первыми «размяться» могли танцоры. С самого утра их на мастер-классе ожидала хореограф, участница телепроекта «Танцы» на ТНТ Елизавета Дружинина. Она сразу предупредила, что тема занятия – «Импровизация», предложила вместе подумать над тем, что такое танец и попробовать двинуться под музыку, подчиняясь только собственным ощущениям, желаниям и чувствам.

«Это был суперский мастер-класс. Елизавета – открытый и добрый человек, она нас всех впечатлила и замотивировала. Мне кажется, что я до этого не танцевала, а просто повторяла набор движений, что только сейчас я почувствовала свое тело, поняла, что такое танец и что значит жить в танце», – прокомментировала студентка юридического факультета Екатерина Григорьева.

Затем в программе Фестиваля значилась встреча-диалог «Художественное слово в исторической памяти народов» с председателем Совета специального фонда Президента Республики Беларусь по поддержке талантливой молодежи, генеральным директором Большого театра

еларуси Екатерина Дуловой и мастер-класс «Творческая встреча» с генеральным директором государственного учреждения «Центр культуры «Витебск», директором Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске» Глебом Лапицким. Однако гости решили внести коррективы в программу и вместе провести встречу-диалог с молодежью. Также место в президиуме заняла ректор ВГУ, профессор Валентина Богатырёва.

На мероприятии эксперты затронули многие вопросы. Говорили о роли слова и языка, о связи исторической памяти с творчеством и искусством, о том, почему важно выступать с любовью, и о многом другом. Также спикеры призывали молодежь участвовать в обсуждении, высказывать свое мнение и делиться опытом.

В завершении встречи Глеб Лапицкий дал вокалистам несколько практических советов, в частности не забывать о сценическом движении во время выступления, а также о том, что не лишним будет перед выходом на сцену провести репетицию возле зеркала.

Валентина Васильевна же, подводя итоги мероприятия, напомнила: чтобы проникновенно выступать на родном языке, нужно любить то место, где ты живешь.

Затем участники отправились на отборочный этап конкурса фестиваля, который состоял из трех блоков: «Хореография», «Художественное слово», «Вокал».

Стоит отметить, что члены жюри (председатель Совета специального фонда Президента Республики Беларусь по поддержке талантливой молодежи, генеральный директор Большого театра Беларуси, доктор искусствоведения, профессор Екатерина Дулова; хореограф, участница телепроекта ТНТ «Танцы» Елизавета Дружинина; генеральный директор Государственного учреждения «Центр культуры «Витебск», директор Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске» Глеб Лапицкий; председатель Смоленской

областной организации «Российский Союз Молодежи», директор Фонда поддержки заповедных территорий, кандидат педагогических наук Евгений Захаренков; ведущий мастер сцены Национального академического драматического театра имени Якуба Коласа, член жюри международных фестивалей Раиса Грибович) не только оценивали выступления конкурсантов, но и давали им важные и полезные советы.

Вечером молодых людей ждал приятный сюрприз – «Встреча друзей», на которой они в неформальной обстановке пообщались с ректором ВГУ Валентиной Богатырёвой и председателем Смоленской областной организации «Российский союз молодежи» Евгением Захаренковым, вместе спели песни под гитару. Финальным аккордом стала дискотека.

День третий.

Гала-концерт и закрытие фестиваля

19 марта состоялось торжественное закрытие Фестиваля молодежи и студентов Союзного государства, а также церемония награждения победителей и призеров.

В номинации «Вокал» победу одержала Анна Михаевская (г. Смоленск); второе место занял Дмитрий Овчаренко (г. Бобруйск); третье – Карина Ромыш (г. Жодино). В номинации «Хореография» лучшей стала София Киперман (г. Псков), второе место занял хореографический ансамбль «Смайл» (г. Смоленск); третье – народный ансамбль танца «Витебчанка» (г. Витебск). В номинации «Художественное слово» победу одержала студия разговорного жанра «Конферанс» (г. Гродно); второе место завоевала Екатерина Дорошенко (г. Новополоцк); третье – Алина Хрипач (г. Витебск).

«На фестивале я читала твор Яраслава Пархуты «Ліпа цвіце». Апаваданне адразу мне спадалася, бо праз вобраз ліпы, якая стаіць пасярод вёскі, мы можам даведацца пра жыццё яе жыхароў. Калі я ўпершыню прачытала гэты твор, перад вачыма ўзнік знаёмы вобраз. Адзначу, што на адборачным этапе конкурсу я не думала, што прайду ў фінал.



На снимке: Алина Хрипач.

Падчас вучобы ў школе я ўдзельнічала ў розных літаратурных конкурсах, у тым ліку ў Рэспубліканскім творчым конкурсе юных чытальнікаў «Жывая класіка». Дарэчы, на працягу некалькіх гадоў я займалася ў тэатральным гуртку, гэта, мабыць, і дапамагае мне зараз. У цэлым фестываль – цудоўная магчымасць пазнаёміцца з цікавымі людзьмі», – расказала Алина Хрипач, студентка 1 курса ФГІЯК.

Во время гала-концерта фестиваля с главной сцены нашего университета звучало много приятных и искренних слов. Самые лучшие номера в исполнении талантливых молодых людей из Беларуси и России дарили зрителям в зале яркие эмоции и погружали в атмосферу творчества.

По словам ректора ВГУ Валентины Богатырёвой, те ребята, которые в этом году приехали на Фестиваль студентов и молодежи Союзного государства, не только получили удовольствие от общения с интересными людьми, но и нашли себе новых друзей. А это и есть главная цель подобных мероприятий.

«Молодежь – наше будущее. И своим фестивалем мы вписали новую страницу не только в историю нашего университета, но и в жизнь каждого участника форума», – подчеркнула Валентина Васильевна.

«Я хочу отметить очень высокий уровень организации данного мероприятия и выразить слова благодарности руководству Витебского государственного университета имени П.М. Машерова.

Наш фестиваль еще раз показал и доказал, что в Беларуси и России очень много талантливых ребят. И наше сотрудничество в рамках Союзного государства обязательно будет иметь продолжение. Поэтому уже в ближайшем будущем ждем с ответным визитом в Смоленске всех победителей и призеров фестиваля», – подытожил Евгений Захаренков.

**Аlesia ДУБРОВСКАЯ,
Викторія ЧЕКУШКО.
Фото Аlesia ДУБРОВСКОЙ.**



На снимке: студия разговорного жанра «Конферанс» (г. Гродно).

Фото- и видеорепортаж с церемонии закрытия смотрите с помощью QR-кода.



ГАРАНТ КВІТНЕЮЧАЙ КРАІНЫ

15 сакавіка ў фае першага паверха нашага ўніверсітэта, а таксама на факультэце гуманітарystыкі і моўных камунікацый прайшлі акцыі, прысвечаныя Дню Канстытуцыі Рэспублікі Беларусь. Сёлета адзенае дзяржаўнае свята мела асаблівае значэнне, бо менавіта з гэтага дня ўступіў у сілу абноўлены Асноўны закон нашай краіны.



Падчас святачнай акцыі студэнты, выкладчыкі і супрацоўнікі ВДУ прымалі ўдзел у займальнай віктарыне, разгадалі крыжаванку «Законы замежных дзяржаў», збіралі спілс-карту, знаёміліся з кніжнай выставай, атрымлівалі падарункі ад ГА «БРСМ» і віншаванні ад творчых калектываў універсітэта.

«Усім вядома, што Канстытуцыя – Асноўны закон нашай краіны, які валодае вышэйшай юрыдычнай сілай, у якім замацаваны нормы і прынцыпы прававога рэгулявання большасці грамадскіх адносін. Я думаю, трэба зрабіць асобны акцэнт на тым, што гэты дакумент рэгулюе і апісвае не толькі правы, але і нашы з вамі абавязкі як сапраўдных патрыётаў і грамадзян.

27 лютага адбыўся рэспубліканскі рэ-

ферэндум. Мне хочацца падзякаваць усім за актыўную грамадзянскую пазіцыю і ўдзел у розных дыялогавых пляцоўках. Я ўпэўнены, што мы з вамі зрабілі правільны выбар і сталі сведкамі яркай гістарычнай падзеі. Новая Канстытуцыя – гэта гарант нашай квітнеючай і спакойнай краіны», – адзначыў прарэктар ВДУ Дзяніс Шкір'янаў.

Па праву памяці жывой

Так гучала тэма сачынення, якое прапанавалі напісаць усім ахвотным да Дня Канстытуцыі на факультэце гуманітарystыкі і моўных камунікацый у межах традыцыйнай акцыі «Праз дыялог моў – да душы, да сэрца». Акцыя праходзіла ўжо ў дзевяты раз, але ўпершыню ўдзельнікі (студэнты, выкладчыкі і супрацоўнікі ФГІМК) пісалі не дыктоўку, а

сачыненне. Тэмай яго сталі радкі з паэмы Аляксандра Твардоўскага «По праву памяты». Удзельнікаў не абмяжоўвалі ні ў форме, ні ў аб'ёме, ні ў выбары мовы. Кожны мог паразважаць, што для яго значыць Беларусь, што такое памяць, як яна злучае мінулае і будучае, чаму нельга забываць сваю гісторыю і патрэбна захоўваць памяць пра вайну.

Цікава, што многія студэнты расказалі, што пісалі тэксты на беларускай мове. Да прыкладу, Анастасія Касцюкевіч адзначыла, што ў жыцці размаўляе часцей на рускай мове, але што датычыцца артыкулаў і сачыненняў, то ёй больш падабаецца фармаляваць свае думкі на беларускай.

**Віялета КАЗЛОВА, студэнтка
3 курса ФГІМК.**

● ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

СТАНОВЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛОВ

Учащиеся специальности «Дошкольное образование» Оршанского колледжа ВГУ имени П.М. Машерова активно включаются в свою будущую профессиональную деятельность уже с первых дней учебы.

Ведь помимо теоретических знаний, ребята получают практические навыки. А способствует этому тесное взаимодействие колледжа с учреждениями дошкольного образования города. Так, недавно на базе ГУО «Ясли-сад № 46 г. Орши» открылся Центр по формированию профессиональных компетенций обучающихся колледжа в соответствии со стандартами WorldSkills по специальности «Дошкольное образование».

Выступая на церемонии открытия, заведующая ясли-садом О.В. Жуковская отметила:

«Современный воспитатель – это мастер своего дела, владеющий инновационными образовательными технологиями. Только теоретических знаний недостаточно, необходим еще опыт применения их в образовательном процессе. Мы надеемся, что созданный Центр станет отправной точкой в формировании профессиональных компетенций и даст хороший старт

профессиональным достижениям учащихся».

Обсуждая работу Центра, присутствующие отметили, что между колледжем и учреждением дошкольного образования уже наметились актуальные перспективы сотрудничества. Во-первых, это обеспечение опережающего характера подготовки специалистов на основе интеграции и производственной деятельности, гарантирующей конкурентоспособность будущего специалиста на рынке труда и образовательных услуг. Во-вторых, это организация и проведение практической подготовки и стажировок обучающихся и преподавателей колледжа на базе Центра, а также пропаганда передового педагогического опыта. В дальнейшем поле взаимодействия будет расширяться в соответствии с современными тенденциями в дошкольном образовании.

Одна из форм такого сотрудничества – проведение открытых занятий на базе

Центра. Под руководством опытных воспитателей яслей-сада № 46 г. Орши (Т.Л. Куцбан, С.И. Филиппович, Г.А. Луговцовой) и методиста колледжа Е.В. Емельяновой учащиеся группы ЗДО19, воплотившись в образы сказочных персонажей, продемонстрировали реализацию полученных знаний на практике.

На занятиях присутствовала методист ГУО «Ясли-сад № 46 г. Орши» С.З. Поташова, которая отметила высокий уровень продемонстрированных учащимися профессиональных компетенций, сочетание творческого подхода с инновационными технологиями в дошкольном образовании.

Можно не сомневаться, что это только начало. Центр будет и дальше развиваться и помогать учащимся чувствовать себя настоящими педагогами – мастерами своего дела.

**Е.А. ЧИКОВАНОВА, заместитель
директора по учебной работе,
Е.В. ДЕРНОВА, преподаватель.**

ГРАЦИЯ. ТВОРЧЕСТВО. КРАСОТА

В середине марта состоялся финал Открытого конкурса национальных культур, творчества и красоты «Грация International-2022». В нем приняли участие восемь девушек из витебских и минских вузов, лучшие из лучших, которые успешно преодолели отборочный этап. Обладательницей титула «Мисс «Грация International-2022» впервые стала магистрант нашего университета Лу Лу. Студентка 3 курса факультета обучения иностранных граждан Дунья Атаджанова получила титул «Мисс Обаяние».



Лу Лу – творческая личность, для которой музыка является частью ее жизни. Она магистрант по специальности «Теория и методика обучения и воспитания в области музыкального искусства», выпускница педагогического факультета ВГУ. Девушка случайно выбрала для поступления именно наш вуз, ведь на протяжении многих лет ВГУ сотрудничает с Хух-Хотосским профессиональным институтом, где училась Лу Лу.

Девушке нравится в нашем университете, хотя подготовка к занятиям занимает у нее много времени. Когда получается, она посещает бассейн или гуляет по городу с друзьями. В будущем Лу Лу планирует окончить аспирантуру ВГУ и вернуться к себе на родину, чтобы заниматься преподавательской деятельностью.

Дунья – активная и целеустремленная девушка, которая никогда не сидит на месте, активно участвует в общественной, научной и спортивной жизни нашего университета. Она участница Школы лидеров «Машеровцы». А со второго курса активно занимается наукой. Ее научный руководитель – Павел Колмаков, доцент кафедры зоологии и ботаники. Научная работа студентки посвящена изучению корневых окончаний. В свободное время Дунья посещает витебские музеи, гуляет по старому городу. Также студентке нравится читать книги на русском и английском языках. Ее любимый писатель – Барбара Картленд.

После окончания университета Дунья хочет быть учителем, еще она планирует поступить в магистратуру.

Сегодня девушки делятся своими впечатлениями о конкурсе «Грация International-2022».

Лу Лу: «Это был мой первый опыт участия в подобном мероприятии, после которого у меня остались только положительные эмоции. Я считаю, что все прошло на высшем уровне.

На конкурсном этапе «Ораторское мастерство» я читала стихи известного китайского поэта Ли Бай в художественном переводе Анны Ахматовой. На кулинарный этап я вместе с моими друзьями и Татьяной Сергеевной Денисенко, старшим преподавателем кафедры русского языка как иностранного, приготовила китайские новогодние блюда: рыбу, кукурузу с креветками и овощами, стеблевой сельдерей с мясом. На десерт были леденцы с предсказаниями. Также мы продемонстрировали символическое дерево желаний, на веточку которого каждый мог написать и повесить «листок счастья».

Подготовиться к творческому этапу конкурса мне помогала доцент кафедры музыки Ольга Михайловна Жукова. Мое выступление состояло из трех частей: сперва мы показывали общенациональные традиции Древнего Китая, затем я исполнила песню моей малой родины – провинции Внутренняя Монголия, тему монгольских степей продолжил «Танец волков».

Я считаю, что моя победа в конкурсе «Грация International-2022» – победа всех китайских студентов.

Дунья: «Во время конкурса я ощутила себя звездой. Красная дорожка, много камер... Для меня это был новый опыт, поэтому чувствовала себя немного волнительно. Целую неделю я получала удовольствие от участия в мастер-классах, экскурсий в витебские музеи, посещения косметических процедур и просто прогулок по городу с девочками-участницами, с которыми я за время конкурса успела подружиться.

Самым сложным для меня стал этап, где нужно было продемонстрировать свое ораторское мастерство. Я рассказывала на туркменском языке о своей Родине, о родном городе Ашхабаде. Для творческого номера я с подружками решила поставить свой танец. В подготовке нам помогала Оксана Анатольевна Сосновская, заместитель декана по воспитательной работе ФОИГ, сотрудники деканата ФОИГ и Дмитрий Беляков, сотрудник ОСТИКДД.

На кулинарном этапе я продемонстрировала национальные блюда Туркменистана – манты, самсу и торт «Медовик», которые по достоинству оценило жюри конкурса.

Мои родители, когда узнали, что я была удостоена титула «Мисс Обаяние», очень обрадовались. Они всегда гордятся тем, что их дочь покоряет новые вершины. Убеждена, что в следующем году я обязательно займу призовое место на этом конкурсе».



– Небольшой блиц-опрос. Охарактеризуйте себя тремя словами.

Лу Лу:

– Сильная, смелая и уверенная в себе.

Дунья:

– Я обаятельная. А еще позитивная и добрая, ведь по жизни я иду с улыбкой (смеется – прим. автора), но все зависит от ситуации.

– С какой порой года вы себя ассоциируете?

Лу Лу:

– Конечно же, с летом. Эта пора года, как и я, солнечная, гостеприимная.

Дунья:

– Моему типуажу соответствует весна, ведь это время обновления.

– Какой ваш любимый цвет?

Лу Лу:

– Фиолетовый.

Дунья:

– Красный и оттенки молочного.

– Что вы обычно едите на завтрак?

Лу Лу:

– Конечно же, лапшу. Ведь это одно из основных блюд китайской кухни.

Дунья:

– Мне нравятся легкие блюда на завтрак. Это может быть овсяная каша с кусочками фруктов или же яичница с овощами. И самое главное – чашка чая или кофе и хороший фильм или мультфильм.

– Без чего вы не можете обойтись и дня?

Лу Лу:

– Без звонка маме.

Дунья:

– Без книг. В день мне нужно прочесть хотя бы одну страничку.

Алеся МЯДИЛЬ.

Фото из архива респондентов.

ПРОФЕССИОНАЛ В СВОЕМ ДЕЛЕ

Евгений ВАСИЛЕНКО, профессор кафедры декоративно-прикладного искусства и технической графики нашего университета, 6 марта отметил свой юбилейный день рождения. Преподаватель является автором и соавтором 13 учебных пособий и программ для педагогических специальностей высших учебных заведений, 34 учебных пособий для учителей и учащихся общеобразовательных школ, а также более 60 научных статей в журналах, сборниках материалов конференций.

Родился и вырос Евгений Александрович в деревне Магеры Верхнедвинского района. Рисовать ему нравилось с самого детства, поэтому после окончания семилетней школы он решил поступить в Витебское художественно-графическое педагогическое училище. Затем окончил Московский государственный педагогический институт имени В.И. Ленина и аспирантуру.

С 1964 по 1980 годы Евгений Василенко работал преподавателем, старшим преподавателем Витебского педагогического института имени С.М. Кирова (сегодня – ВГУ имени П.М. Машерова). С 1980 по 2007 годы был заведующим кафедрой начертательной геометрии и черчения ВГПИ. В 1987 году педагогу присвоено звание профессора, в 1993-м – доктора педагогических наук по специальности «Теория и методика обучения и воспитания». С 2007 года он является профессором кафедры декоративно-прикладного искусства и технической графики.

Евгений Александрович награжден знаками «Отличник просвещения СССР» и «Отличник народного образования БССР», медалью «За трудовые заслуги», а также грамотами и благодарностями. В начале 2000-х годов ему было присвоено ученое звание академика Международной академии технического образования.

Отдельные работы Евгения Василенко опубликованы совместно с коллегами из России и Украины, переведены на языки стран Прибалтики. Кроме этого, Евгений Василенко – один из авторов школьной программы и учебных комплексов по черчению.

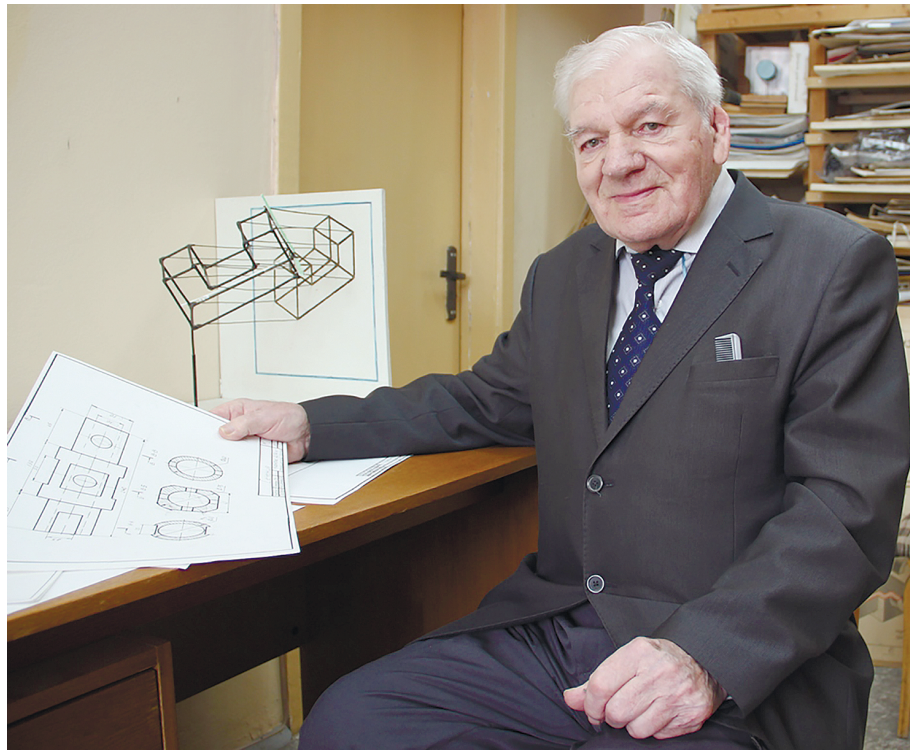
Сегодня педагог трудится над очередной книгой – «Занятия по технической графике (черчение в средней школе)» и продолжает преподавать.

«Работать с современными студентами – одно удовольствие, хотя они совершенно отличаются от поколения, которое было 20 лет назад, – отметил Евгений Александрович. – А еще я считаю, что в студенчестве молодых людей важно заинтересовать наукой. Под моим руководством ребята пишут свои дипломные, магистерские работы и кандидатские диссертации».

В юбилейный месяц коллеги и студенты Евгения Василенко поздравили его с днем рождения.

Елена СОКОЛОВА, декан художественно-графического факультета:

– Дорогой Евгений Александрович! Позвольте выразить вам слова уважения и искренней благодарности за тот труд в педагогической и научной сферах, кото-



рый вы осуществляли на протяжении многих лет профессиональной деятельности. Пусть ваша мудрость, мастерство и опыт продолжатся в ваших коллегах и учениках! Желаем крепкого здоровья, удачи, благополучия, терпения, исполнения желаний и бодрости духа!

Ирина СЫСОЕВА, заведующий кафедрой декоративно-прикладного искусства и технической графики:

– Евгений Александрович – это профессионал, талантливый педагог с большим опытом. На протяжении всей жизни преподаватель постоянно совершенствовал и приумножал свои знания, передавал их многим поколениям студентов. Евгения Александровича отличает высокая требовательность во всем как к себе, так и к студентам, коллегам. Его трудолюбие, энергичность и целеустремленность вызывают уважение. Он никогда не отказывает в помощи молодым педагогам и студентам. Хочется поздравить уважаемому юбиляру новых научных достижений и благополучия.

Денис ГЛУЩУК, заместитель декана по воспитательной работе ХГФ:

– С Евгением Александровичем как коллеги мы знакомы достаточно давно. Во время обучения в магистратуре он был моим научным консультантом. В дальней-

шем мне довелось с ним работать в качестве соавтора. К работе над рукописью учебно-методического пособия или научной публикации преподаватель всегда подходит очень основательно. Такой подход, возможно, является отпечатком должности заведующего кафедрой, на которой он долго работал. Хочется пожелать Евгению Александровичу крепкого здоровья, семейного благополучия и успехов в дальнейшей научной деятельности!

Александр ЕРЁМЕНКО, студент 2 курса ХГФ:

– Вот уже на протяжении трех семестров Евгений Александрович преподает у нашей группы черчение. Его занятия отличаются точностью поставленных задач и четкостью требований. В то же время он очень лоялен к студентам. Педагог – профессионал в своем деле, с огромным опытом, образец преподавателя со стержнем, многое дает студентам в профессиональном плане, вдохновляет успехами в научной деятельности.

От себя и от имени нашей группы я хочу поздравить Евгения Александровича с юбилеем и пожелать крепкого здоровья, успехов в работе, трудолюбивых студентов и осуществления всех замыслов.

Подготовила Алеся МЯДИЛЬ. Фото Виктории ЧЕКУШКО.

ЛЮДМИЛА ШЕВЦОВА: «ВСЯ МОЯ СОЗНАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ СВЯЗАНА С ЛИТЕРАТУРОЙ»

Людмила Шевцова, доцент кафедры литературы, кандидат педагогических наук, доцент, работает в нашем университете более 30 лет. В этом месяце преподаватель отметила свой юбилейный день рождения и рассказала о своей любви к литературе, научной и профессиональной деятельности.

(юбилейный монолог)

«Вся моя сознательная жизнь связана с литературой, с этим самым древним видом художественного творчества. Вы спросите меня: почему такой интерес, еще и до такой степени? Я отвечаю, что именно литература способна так полно и глубоко художественно обобщить духовный и социально-исторический опыт человечества. А понимание и осознание этого опыта для меня является одним из смыслов моей личной жизни и профессиональной деятельности. Поэтому я не могу не вспомнить слова М.М. Бахтина: «За все, что я понял и пережил в искусстве, я отвечаю своей жизнью, чтобы все понятное и пережитое не осталось бездейственным в ней».

О выборе будущей профессии

Для меня все началось с домашней библиотеки. В моей семье книга и чтение являлись ценностью, хотя родители и не имели высшего образования. Но, как известно, в литературоцентристском XX веке в нашей стране к книге было особое отношение. И наличие книг в доме было определенным культурным кодом, чтение – неотъемлемой частью жизни для многих людей.

Поскольку «произведение – это сложно построенный смысл» (Ю.М. Лотман), я, как мне кажется, быстро начала уметь. У меня появились способности к рисованию и сочинению стихов, понимание прекрасного и безобразного. После школы я намерена была стать художником-модельером, но конкурс при поступлении оказался слишком высок... Тогда я подумала о том, где еще могу развить свои способности. И выбор филологического факультета Витебского государственного педагогического института имени С.М. Кирова был вполне органичным. Интенсивно готовясь к экзаменам (а сдавать надо было русский язык и литературу в виде сочинения, русскую литературу устно, иностранный язык, историю), я читала разнообразные книги по педагогике, так как понимала, что выбираю профессию учителя. Помню, на меня огромное впечатление произвела книга В.А. Сухомлинского «Сердце отдаю детям».

О студенчестве

Четырехлетняя учеба на филфаке – это отдельная страница моей жизни. Здесь я встретила настоящих для меня учителей – И.Л. Лапина, Ч.А. Замостик, З.А. Андрианову, В.В. Здольникова, А.М. Мезенко, В.А. Маслово и многих других. Обрела



друзей-единомышленников. Рассталась с мучившей меня проблемой поверхностного чтения, поскольку мне показали, какие есть инструменты для понимания этого «сложно построенного смысла», каким является литературное произведение. Особым событием для студентов были заседания научного кружка «Проблемы современного романа», который вел Иван Людвинович Лапин. Общение было настолько интересным, впрочем, как и его лекции, и практические занятия по зарубежной литературе, что эти встречи после основных занятий мы ждали с особым трепетом. Сегодня я, уже доцент кафедры литературы, продолжаю эту традицию на кружке «Постигая художественную реальность».

О пути в профессию и науку

И вот я уже учитель сельской школы в Больших Летцах... Но каким же счастьем оказалось для меня приглашение в 1989 году работать на недавно созданную кафедру литературы под руководством любимого преподавателя И.Л. Лапина. Кафедре необходим был дипломированный специалист в области методики преподавания литературы, это и определило

направление моей научной деятельности. Но связь со школой не была потеряна. Параллельно с вузовским преподаванием вот уже более 30 лет я веду факультативы в школах, повышаю квалификацию учителей в ВОИРО, консультирую исследовательские проекты учащихся по литературе. Основные мои курсы – «Методика преподавания русской литературы», «Теория литературы», «История русской литературы».

Работа преподавателя, как и учителя, – это, как сейчас говорят, «двадцать четыре на семь». Я бы даже не назвала это работой. Это образ жизни, который, кстати, может кого-то в жизни повседневной раздражать. Но зато вообще нет такого понятия, как скука. Всегда много идей, мыслей и забот, как бы их реализовать. Основная моя забота сегодня как преподавателя и ученого – сохранить высокий статус литературы как учебной дисциплины в школе и вузе. Художественная литература – это прививка от дурновкусия, пошлости, жестокости, душевной слепоты. В ряду других искусств она является тем философским камнем, который дает смертному власть над бесконечностью и небытием».

Фото Виктории ЧЕКУШКО.

ВЛАДИМИР УСТИМЕНКО: «ПЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ МОЕЙ СЕМЬИ СВЯЗАНЫ С НАШИМ УНИВЕРСИТЕТОМ»

Здесь учились два его двоюродных деда. К слову, один из них – сокурсник Петра Машерова.

Здесь получал математическое образование его отец. Физмат окончил сам Владимир Викторович, учился по специальности «Прикладная математика» его сын, а сегодня внучка Настя осваивает веб-дизайн.

7 марта доцент кафедры алгебры и методики преподавания математики Владимир Устименко отметил свой юбилейный день рождения и согласился рассказать о себе и своей семье.

Сын директора

Отец Владимира Устименко вместе со своей частью оказался в Витебске в конце войны. Здесь познакомился с будущей женой, сюда и вернулся строить мирную жизнь. Окончил вечернюю школу с серебряной медалью, физико-математический факультет тогда пединститута. Работал учителем в районной школе, завучем вечерней школы, директором средней школы № 14 г. Витебска.

«Папа был очень ответственным и толковым человеком, не только потрясающим педагогом, но и крепким хозяйственником. Недаром возглавляемая им школа № 14 получила серебряную медаль на Выставке достижений народного хозяйства в Москве», – отметил Владимир Устименко.

А когда в конце 1960-х в Витебске была построена новая школа – № 31 – Виктора Андреевича перевели туда на должность директора. И эту школу ему удалось сделать образцовой. Открытые уроки, которые он давал, посещали делегации из социалистических стран. Даже представители университета из Дели. За высокие достижения Виктору Андреевичу вручили орден Ленина.

«Я с детства знал, что не могу опозорить фамилию Устименко. Еще в первом классе пообещал себе, что буду учиться только на отлично, и сдержал слово – окончил школу с медалью», – прокомментировал Владимир Викторович.

В математики пойду...

В начальных классах Владимир Устименко учился в школе № 2, затем папа перевел его к себе в 31-ю школу в физико-математический класс. Это время юбиляр вспоминает с ностальгией, считая его самым лучшим.

«Мне нравилась биология. Часто снилось, что я биолог-исследователь, изучаю природу и животный мир неизвестного острова... Но на будущее нужно было смотреть рационально, потому я принял решение поступать на физмат витебского пединститута. Тем более, что мне, как медалисту, достаточно было сдать на «5» всего один письменный экзамен по математике», – вспомнил Владимир Устименко.

В институте будущий педагог тоже учился хорошо, был старостой группы. На распределение шел третьим. К слову, двумя отличниками впереди были Василий Малиновский (ушел из жизни, долгое время работал в ВГУ) и Владимир Боро-



дич (сегодня – доцент кафедры философии и социальных наук ВГУ). А четвертой была жена Владимира Устименко – Евгения. Супругов оставили в Витебске. Евгения Иосифовна устроилась на работу учителем математики в среднюю школу № 12, Владимир Викторович – к отцу в школу № 31.

Еще на выпускном вечере к Владимиру Викторовичу подошел доктор педагогических наук, профессор Иосиф Дмитриевич Чернышенко. Он предложил получить необходимый двухлетний опыт работы в школе, а затем перевестись на кафедру педагогики и психологии ВГПИ имени С.М. Кирова и поступить в аспирантуру. Так и получилось. Работая в витебском пединституте, в 1985 году Владимир Устименко окончил аспирантуру Минского государственного педагогического института имени А.М. Горького; спустя год ему была присуждена ученая степень кандидата педагогических наук.

«Будучи ассистентом кафедры педагогики и психологии, я задумался, что, пожалуй, мне интереснее психология. Думаю, из меня получится бы неплохой специалист в этой сфере. Я и сегодня могу составить психологический портрет практически любого человека, немного с ним пообщавшись», – отметил юбиляр.

Самый педагогичный педагог

Это прозвище Владимир Викторович получил от своих студентов, у которых курировал педагогическую практику в детских оздоровительных лагерях. Как его называет нынешняя молодежь, педагог не знает, но уверен, что если кличка и есть, то она не обидная, ведь у него практически никогда не возникает конфликтов с ребятами.

С 1987 года Владимир Викторович трудится на кафедре алгебры и методики преподавания математики. Прошел путь от старшего преподавателя до доцента. Сегодня читает лекции и ведет практические занятия по математике и методике преподавания математики на педагогическом факультете и факультете математики и информационных технологий, является куратором 35-й группы ФМИИТ.

По словам юбиляра, ему легко работать и со студентами, и со старшеклассниками (раньше он подрабатывал в педагогических классах СШ № 31 и репетитором – прим. автора).

Немного о личном

Жена Владимира Викторовича Евгения Иосифовна долго учителем не работала. Сначала она ушла в конструкторское бюро, затем устроилась бухгалтером в банк. Сегодня женщина на пенсии, делает удиви-

СЕКРЕТЫ «ИЗВЕСТНОГО МЕСТА»

Представители нашего университета – постоянные участники республиканского молодежного проекта «100 идей для Беларуси».

Так, в этом году два проекта ВГУ дошли до финала конкурса.

Один из них – мультифункциональный парк «Известное место» на примере развития парка имени Советской Армии «Мазурино» студентки 5 курса художественно-графического факультета Любови ГУСЕВОЙ.



– Любовь, расскажите немного о себе.

– Я заканчиваю обучение на худграфе и работаю дизайнером-визуализатором. Разрабатываю проекты, предоставляя заказчикам не только чертежи и документацию, но и их визуализацию, выполненную с помощью трехмерных программ.

Также я увлекаюсь йогой, которая помогает мне расслабиться после работы и снимает усталость.

– Как у вас появилась идея создать проект мультифункционального парка «Известное место»?

– Старший преподаватель кафедры дизайна Александр Георгиевич Сергеев предложил нашей группе подумать, как можно облагородить парк «Мазурино». Меня это сразу заинтересовало, и я начала разрабатывать этот проект. Занимаюсь этим уже полтора года.

– Расскажите о своем проекте, в чем его цель и ценность.

– Целью является создание привлекательных условий для инвестиций путем организации мультифункционального комплекса на базе уже существующего парка отдыха. Я хочу, чтобы это место полюбили и жители Витебска, и гости нашего города, чтобы там всем было комфортно и радостно, чтобы и дети, и взрослые могли найти себе занятие по душе.

Территорию парка «Мазурино», которая составляет 4 га, я разделила на 14 ав-

тономных зон. Там запланированы детская площадка, пляж, дом отдыха, беседки, аттракционы, теннисный корт и др.

– С какими трудностями вы столкнулись в процессе работы над проектом?

– Трудность заключалась в том, что в некоторых аспектах геологии, ландшафтного дизайна и эргономики парковых комплексов я не разбиралась. Мне пришлось изучить немало дополнительной литературы. Огромное спасибо моему научному руководителю Александру Георгиевичу Сергееву, который приходил на помощь в любой непонятной или сложной ситуации. Без него я бы, наверное, не справилась.

В целом мне очень интересно работать над проектом. Надеюсь, что он будет реализован в нашем городе.

– Как вам кажется, почему такие проекты важны?

– С помощью социальных проектов мы развиваем современное общество. Кроме этого, ты многому учишься, развиваешься как личность и испытываешь потрясающие эмоции.

– Что бы вы посоветовали тем, кто хочет создать свой проект?

– Верить в свою идею, в свои силы и очень стараться. Тогда обязательно все получится.

**Патриция СТАНКЕВИЧ,
студентка 3 курса ФГИЯК.
Фото из архива респондента.**

тельные вещи из лозы, соломки и кожи. В обсуждении дизайна будущего изделия и в заготовке лозы принимает участие и юбиляр. Также он любит работать на даче, а раньше, когда позволяло здоровье, то занимался игровыми видами спорта, ездил на велосипеде, посещал бассейн. Сегодня нагрузки пришлось ограничить – нужно беречь сердце. Еще одно увлечение – игра на гитаре. По словам Владимира Викторовича, этот инструмент он освоил почти самостоятельно. И всегда брал гитару в руки, когда хотелось расслабиться. А друзьям и родственникам еще недавно мог дать двухчасовой концерт живой музыки.

Назовите ваши основные положительные качества и недостатки.

Из положительных: я всегда держу слово и несу ответственность за себя и свою семью. Еще я уважительно отношусь к каждому человеку, вне зависимости от его социального статуса, возраста и т.д., здороваюсь со всеми за руку.

Что касается недостатков, то в течение всей жизни с ними борюсь. И таких, которые бы влияли на других людей, у меня нет. В целом стараюсь не мешать жить себе и окружающим. Еще признаюсь, что иногда немного ленюсь. Хотя объективно понимаю, что у меня есть возможность сделать больше для себя и своего здоровья.

Каким достижением в жизни вы гордитесь больше всего?

Самое главное достижение – семья. Я горжусь, что в свое время, когда, будучи студентом, решил жениться, и меня многие отговаривали от этого шага, я поступил так, как считал нужным и оказался прав. С женой мы официально женаты уже 44 года, а до этого два года встречались.

Какую детскую мечту вам удалось воплотить в жизнь, а какую – нет?

Сбылась самая главная, но в тоже время простая человеческая мечта – иметь семью и детей. Хотя, как многим, было непросто. Вспомнить хотя бы, как мы жили с женой и двумя сыновьями в небольшой однокомнатной квартире, и я, чтобы подготовиться к занятиям в тогда институте, шел на почту. Но я никогда об этом не жалел. И когда меня спрашивали, почему я не пошел в докторантуру, то отвечал, что моя докторская – это дети.

Что не исполнилось, так это детское желание быть путешественником-исследователем.

Что бы вы никогда не сделали в своей жизни?

Я бы не смог предать, выстрелить в спину. Да и завидовать я не умею, наоборот искренне радуюсь успехам других.

Самый ценный совет, который вы получили в жизни?

Мой отец вербально мне ничего не говорил, но воспитывал своим личным примером. Он видел, что может быть за меня спокоен. Интересно, что уже после его смерти я нашел тетрадку, в которую он записывал свои воспоминания и информацию о родственниках. Про меня, в частности, указано: «Хороший хозяин».

Своим же детям и внукам я даю совет: «Неважно, кем ты был и что делал. Самое важное – как ты встречаешь старость».

Алеся ДУБРОВСКАЯ.

РАСКРЫВАЯ НАУЧНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Ольга Балаева-Тихомирова, кандидат биологических наук, доцент, заведующий кафедрой химии и естественнонаучного образования нашего университета, начала заниматься наукой в студенческие годы. К настоящему времени на счету преподавателя – более 140 научных публикаций. На протяжении многих лет талантливый педагог и ученый делится своими знаниями и умениями со студентами ВГУ имени П.М. Машерова, которые достойно представляют нашу альма-матер на всевозможных конкурсах.

Как заинтересовать ребят исследовательской деятельностью и помочь им на ранних этапах раскрыть свой научный потенциал? Почему заниматься химией как наукой не сложно, а увлекательно и полезно? Об этом и не только – в разговоре с Ольгой Михайловной.

– Расскажите, как распознать в студентах будущих талантливых юных ученых и чем их заинтересовать?

– Отбирая ребят, проявляющих интерес к научной деятельности, в первую очередь следует обратить внимание на их способности и химические данные (как они умеют решать задачи, уравнения и т.д.). Лучше начинать работать с учащимися 9 – 10 классов и постепенно возвращать в них потенциал юного ученого. Такая практика в нашем университете уже есть. Так, за новыми знаниями и умениями из школ Толочина, Новки, Лепеля и других уголков Витебщины к нам приезжают заинтересованные ребята, с которыми работают наши преподаватели. Впоследствии эти дети могут стать потенциальными абитуриентами и студентами ВГУ имени П.М. Машерова. Поэтому взаимодействие с ними может продолжиться уже в студенческой среде.

К исследовательской деятельности мы привлекаем ребят уже на 1 – 2 курсах. Для мотивации проводим занимательные опыты, увлекательные квесты, экскурсии по лабораториям. Ведь дети должны понять, что заниматься химией не сложно, а интересно. Отмечу, что с каждым годом увлекающихся наукой студентов становится все больше. И чтобы у ребят не пропал интерес, нужно предложить им тему исследования и не ограничивать в нахождении каких-либо решений.

– Ольга Михайловна, поделитесь опытом организации научно-исследовательской деятельности ваших студентов.

– Обычно мы формируем группы из 5 – 10 человек, которые изучают определенный сходный объект (почву, воду, растения



и моллюсков), закрепляем за ними магистрантов и аспирантов. В группах студенты занимаются изучением важных тем (в соответствии с приоритетными научными направлениями развития Республики Беларусь) в рамках Государственной программы научных исследований (ГПНИ) и Белорусского республиканского фонда фундаментальных исследований (БРФФИ). Вместе со своим научным руководителем они составляют перспективный план работы по теме исследования, ведут публикационную активность (готовят ВАКовские публикации и зарубежные статьи), участвуют в выставках, форумах, startup-проектах, конференциях и т.д. То есть активно принимают участие во всей научно-исследовательской деятельности. На выходе мы хотим, чтобы наши студенты занимали высокие позиции в различных конкурсах. И результаты нашей работы есть. К примеру, в прошлом году представители ВГУ Екатерина Кацнельсон, Ариадна Володько и На-

талья Фомичёва достойно выступили со своим проектом «Легочные пресноводные моллюски как модельные организмы для биотестирования» в финале республиканского молодежного инновационного проекта «100 идей для Беларуси», финале конкурса Start.up! Germany Tour, а также на II Китайско-Белорусском молодежном конкурсе.

– Эффективность научно-исследовательской деятельности определяется по результатам Республиканского конкурса научных работ. Назовите, пожалуйста, основные критерии оценки конкурсных работ.

– Во-первых, это актуальность научного исследования. Во-вторых, соответствие приоритетным научным направлениям. В-третьих, научная новизна. Также не стоит забывать об оригинальности решения поставленной задачи, о полноте и логическом изложении материала, теоретической и практической значимости исследования.

– Как вы считаете, почему сегодня молодым людям стоит заниматься научной деятельностью?

– У таких ребят формируется интересное мышление, складываются определенные умения и навыки. И уже к 4 курсу они подходят с определенной базой, чувствуют себя по-другому в каких-то конкурентных задачах. У них вырисовывается собственная картина мира, формируется представление о том, что они должны в этой жизни получить и как развиваться дальше. Эти студенты более зрелые, сознательные. Они намного перспективнее тех ребят, которые не занимаются научно-исследовательской деятельностью. Также к положительным моментам можно отнести их более успешное трудоустройство и занесение в Специальный фонд Президента Республики Беларусь по поддержке талантливой молодежи.

– Спасибо за беседу.

**Виктория ЧЕКУШКО.
Фото автора.**

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ «ВИТЕБСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ П.М. МАШЕРОВА» ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ДОЛЖНОСТЕЙ:

заведующих кафедрами: истории и теории права – 1,0; философии и социальных наук – 1,0;
доцентов кафедр: изобразительного искусства – 1,0; теории и методики физической культуры и спортивной медицины – 1,0; философии и социальных наук – 0,5; мировых языков – 1,0; музыки – 1,0; гражданского права и гражданского процесса – 1,0;
старших преподавателей кафедр: гражданского права и гражданского процесса – 1,0; философии и социальных наук – 1,0; дошкольного и начального образования – 1,0; германской филологии – 1,0; спортивно-педагогических дисциплин – 1,0.

Срок подачи заявлений – один месяц со дня опубликования объявления.

Наш адрес: г. Витебск, пр-т Московский, д.33, отдел кадров.

Телефон: 37-58-56.

НА РИНГ – ЗА ПОБЕДОЙ

Представители нашего университета успешно выступили на чемпионате Беларуси по боксу, который проходил в Гомеле с 14 по 19 марта. Студенты 2 курса ФФКиС Ян КРУКОВСКИЙ и Вячеслав ВИШНЕВСКИЙ заняли 3 места (весовая категория – 67 кг и 80 кг соответственно), студент 3 курса Илья ВОРОБЬЁВ – 2 место (весовая категория – 57 кг). Студентка 5 курса ФФКиС (заочная форма получения образования) Дарья ОСМОЛОВАЯ и студент 3 курса ФСПиП Дмитрий ВИШНЕВСКИЙ стали чемпионами в своих весовых категориях (66 и 80 кг соответственно). Сегодня они в гостях у нашей редакции.

Даша, в прошлом воспитанница областной СДЮШОР, занимается боксом более десяти лет. Сначала этим видом спорта увлекся ее брат. Каждое лето он ездил тренироваться и отдыхать в спортивный лагерь «Лосвидо», однажды взял туда сестру. Там она познакомилась с известным тренером Анатолием Колчиным. Они предложили ей перейти из вольной борьбы, которой девушка на тот момент занималась, в бокс. Выбор был непростой, но Дарья его сделала и не прогадала.

По словам девушки, многие люди из ее близкого окружения были в шоке. Они полагали, что это временно и скоро Даша бросит этот спорт, но ошиблись. А вот кто поддержал спортсменку, так это ее родители.

«Бокс – это не просто выйти на ринг и драться. Благодаря данному виду спорта ты получаешь отличную физическую подготовку, нервно-психологическую разрядку, совершенствуешь способность оперативно реагировать на любую ситуацию, приобретаешь умение быстро мыслить. У боксеров вырабатываются настойчивость, упорство, укрепляется сила духа», – отметила спортсменка.

Сегодня весь день Дарья расписан бук-

вально по минутам. Большую часть времени она проводит в зале, занимаясь сама или тренируя детей (девушка уже два года работает в Витебской СДЮШОР профсоюзов по тяжелой атлетике и боксу «Спорт-альянс»).

Кроме этого, Дарья все еще увлекается борьбой, а в свободное время, чтобы отдохнуть и расслабиться, играет в бильярд и ездит на рыбалку.

За плечами у девушки – немало успешных выступлений и побед. А впереди главная цель – стать олимпийской чемпионкой. Для этого Даша много тренируется, принимает участие в соревнованиях и закаляет характер.

«Выходя на ринг, ты уже ни о чем не думаешь, просто видишь перед собой соперника и делаешь свою работу. Лично у меня это так», – прокомментировала Дарья.

И, конечно, по словам спортсменки, нужно на сто процентов быть уверенной в себе и своей победе. Именно с таким настроением Даша всегда выходит на ринг.

Начинающим же спортсменам девушка советует:

«Никого никогда не слушай, делай так, как считаешь нужным. Близкие люди все-



гда тебя поддержат. Я считаю, если тебе нравится, значит надо делать, а не бояться».

Элла МАРКЕВИЧ, студентка 3 курса ФГИЯК. Фото Натальи ТАРАРЫШКИНОЙ.

«Делаешь – не бойся, боишься – не делай». Такому девизу по жизни следует Дмитрий Вишневецкий.

Он занимается боксом на протяжении вот уже 12 лет. Этот вид спорта выбрал совершенно случайно. В школьные годы друзья пригласили его на тренировку по боксу в спортивный комплекс «Комсомолец». Вскоре они забросили это занятие, а Дмитрий всерьез увлекся.

По словам молодого человека, он буквально с первых занятий полюбил бокс, поэтому с удовольствием посещал и сейчас посещает тренировки. Его тренеры – Алексей и Анатолий Стельмаховы.

После окончания школы Дмитрий решил, что хочет связать свою жизнь со спортом. Он студент 5 курса заочной формы обучения Смоленского государственного университета спорта. Позже, взвесив все минусы и плюсы, молодой человек решил поступить на факультет социальной педагогики и психологии ВГУ имени П.М. Машерова. Как считает Дмитрий, образование психолога в спортивной сфере не помешает.

Ежегодно студент участвует во многих соревнованиях, занимает призовые места. Дмитрий – чемпион 2019 и 2021 годов Республиканской универсиады, призер



чемпионов РБ 2016, 2017, 2018 годов, а также победитель турниров класса «Б» в

Калининграде (РФ), Локне (РФ), Находке (РФ), Великих Луках (РФ); финалист турнира класса «А» в Риге (Латвия), Висагинасе (Литва) и т.д.

К слову, не все победы даются молодому человеку легко и просто. В прошлом году за месяц до чемпионата по боксу РБ он получил травму – перелом со смещением пястной кости. Буквально перед соревнованиями студенту сняли гипс, и он одной рукой выиграл три боя, став лучшим.

В этом году на чемпионате Беларуси по боксу, который проходил в Гомеле, выступали сильнейшие спортсмены, которые представляют нашу страну на чемпионате мира среди университетов, который пройдет в октябре 2022 года в Екатеринбурге (РФ).

К соревнованиям Дмитрий готовился около трех месяцев. Каждый день подъем в 7 утра и обязательно утренние и вечерние пробежки для поддержания хорошей физической формы.

Всем ребятам, которые начинают заниматься боксом, парень советует стараться не опускать руки и независимо от результата двигаться только вперед.

Алеся МЯДИЛЬ. Фото из архива респондента.

6 ГЛАВНЫХ СПОРТИВНЫХ ПОБЕД ЗИМЫ

Всем известно, что движение – это жизнь. Именно поэтому студенты и преподаватели нашего университета всегда участвуют в различных спортивных соревнованиях. Ведь спорт укрепляет здоровье, формирует стремление всегда быть первым и умение преодолевать препятствия, а также ставить цели и достигать их. С наступлением весны я решила узнать о победах машеровцев за зимний сезон.



На снимке: во время «Луческой лыжни».



На снимке: турнир по боксу имени А. Колчина.

ПОБЕДА ПЕРВАЯ. ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

14–15 февраля во дворце игровых видов спорта города Жлобина прошло первенство Республики Беларусь по греко-римской борьбе среди спортсменов в возрасте до 23 лет, в котором приняли участие представители нашего университета.

Студент 4 курса ФФКиС Максим Зисман занял 2 место (в весовой категории 55 кг), студент 4 курса ФФКиС Вадим Легченок – 3 место (в весовой категории 60 кг), студент 1 курса ФФКиС Илья Кондяков – 3 место (в весовой категории 66 кг).

«Я занимаюсь борьбой практически на протяжении 10 лет. В настоящее время мой тренер – Александр Сергеевич Середехов. А вот азы этого вида спорта я получил от Юрия Михайловича Овсянкина. Мне нравится борьба, она помогает поддерживать себя в отличной форме, работать на результат и быть уверенным в любой ситуации. Главное – всегда настраиваться на то, что ты обязательно станешь лучшим.

обычно слушаю музыку и ухожу в себя, иногда посещаю баню, чтобы расслабиться. Также важно правильно распределить время тренировок», – рассказал Максим.

ПОБЕДА ВТОРАЯ. ТУРНИР ПО БОКСУ

С 15 по 18 февраля студенты нашего университета приняли участие в Международном турнире по боксу памяти заслуженного тренера Республики Беларусь Анатолия Колчина. Участниками соревнований стали около ста спортсменов в возрасте до 22 лет из семи стран. На турнире студенты факультета физической культуры и спорта нашего университета показали высокие результаты и заняли почетные места на пьедестале. Третьекурсник Илья Воробьев – 2 место (в весовой категории 57 кг), третьекурсник Владислав Стельмахов – 2 место (в весовой категории 60 кг), первокурсник Дмитрий Поляков – 3 место (в весовой категории 71 кг).

«К турниру я готовился достаточно долго, сначала принимал участие в чемпионате Республики Беларуси, где выстоял три боя и занял второе место.

Когда вернулся домой, снова начал тренироваться. К слову, боксом я занимаюсь уже 11 лет под руководством тренера Артема Александровича Грузневича. Всем, кто только начинает приобщаться к этому виду спорта, советую усердно тренироваться и добиваться поставленных целей. Главное – вера в себя и свои силы», – отметил Илья.

«Подготовка к соревнованиям продолжалась около двух месяцев. Сначала были силовые тренировки, потом – скоростные, а также школа бокса. Самое сложное было достигнуть оптимального веса. Бои всегда нелегкие, а поэтому каждый выход на ринг – это проверка себя. Я занимаюсь боксом с раннего детства: отец и дедушка – мои первые тренеры, которые привили мне любовь к этому виду спорта», – рассказал Владислав.

ПОБЕДА ТРЕТЬЯ. ЗИМНЕЕ МНОГОБОРЬЕ

С 15 по 18 февраля на спортивных базах ВГТУ и ВГУОР прошли республиканские соревнования учреждений высшего образования по зимнему многоборью «Здоровье», где

сборная команда нашего университета заняла четвертое место. Ольга Гаврилкина, студентка 4 курса ФФКиС, с результатом 317 очков одержала победу в личном зачете. В личном зачете по лыжной гонке на дистанции 5000 м с результатом 12,31 первым стал Дмитрий Якименко, студент 4 курса юридического факультета.

«С самого детства я занималась этим видом спорта, пять лет состояла в Национальной сборной по биатлону. Являюсь мастером спорта, в 2021 году завершила свою спортивную карьеру. Сейчас я продолжаю тренироваться под руководством Ирины Леонидовны Александрович.

На протяжении четырех лет обучения в ВГУ участвовала почти во всех соревнованиях. Готовилась к лыжне с начала зимнего сезона. Принимала участие в республиканских соревнованиях по зимнему многоборью «Здоровье», выступала за команду университета, где заняла 1 место в личном первенстве в биатлонной эстафете и лыжной гонке», – отметила Ольга.



На снимке: команда по зимнему многоборью.



На снимке: на «Всебелорусской студенческой лыжне».

ПОБЕДА ЧЕТВЕРТАЯ. «ЛУЧЕСКАЯ ЛЫЖНЯ»

19 февраля на базе Витебского училища олимпийского резерва прошел спортивный форум Первомайского района «Луческая лыжня-2022». Ее участниками стали представители различных учреждений и предприятий города Витебска. На протяжении дня самые активные и спортивные боролись за звание лучших. По итогам команда студентов ВГУ заняла 1 место в лыжной эстафете, команда преподавателей – 3 место. В соревнованиях по дартсу Юлия Козлова, инструктор-методист по спортивно-массовой работе спортивного клуба, заняла 1 место. В состязаниях по гиревому спорту Владимир Позняк, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта, стал третьим.

ПОБЕДА ПЯТАЯ. «ВСЕБЕЛОРУССКАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ЛЫЖНЯ»

20 февраля в городе Минске на лыжероллерной трассе «Веснянка» состоялось республиканское спортивно-массовое мероприятие «Всебелорусская студенческая лыжня». В нем приняли участие обучающиеся из 30 учреждений высшего образования Минска, Бреста, Витебска, Гомеля, Гродно, Могилева, Пинска, Горок и впервые обучающиеся 20 учреждений среднего специального образования Минска, Минской и Гомельской областей. Общее количество участников эстафет и массовой лыжной гонки составило 660 человек. Состав команды нашего университе-

та – студенты факультета физической культуры и спорта: Карина Ануфриенко (2 курс), Ольга Гаврилкина (4 курс), Иван Короткевич (2 курс), Святослав Зайченко (1 курс).

«Я считаю, что команда ВГУ на «Всебелорусской студенческой лыжне – 2022» была одной из самых сильных. Но без казусных моментов все же не обошлось. Я упала, сломала палку и так ехала около 200 м, позже мне ее заменили, я отстрелялась и вышла на первую позицию. Когда ты преодолеваешь первый этап, то переживаешь за своих коллег по команде больше, чем за себя. Хочешь поддержать каждого хотя бы морально. Мне нравятся моменты, когда ты осознаешь, что твоя команда станет победителем. Это просто незабываемые эмоции. Отмечу, что мы рассчитывали быть в тройке лидеров: продумывали тактику прохождения дистанции, изучали слабые стороны своих соперников. Ведь ВГУ всегда идет впереди», – отметила студентка 2 курса ФФКиС Карина Ануфриенко.

«Ежегодно мы участвуем во «Всебелорусской студенческой лыжне». Для нас этот старт является значимым. В этом году мы отбирали лучших из лучших по результатам соревнований по лыжным гонкам. Среди вузов города Витебска были очень сильные ребята. Эстафета включала четыре этапа (два женских и два мужских) протяженностью 1,5 километра с двумя огневыми рубежами.

В тот день были большие порывы ветра, но это не поме-

шало нашим спортсменам подняться на пьедестал. Хочется выразить огромную благодарность руководству университета. Ведь в этом году был приобретен хороший новый лыжный инвентарь. Мы безумно рады победе во «Всебелорусской студенческой лыжне – 2022», которая является нашей общей заслугой», – рассказала представительницы команды Ирина Леонидовна Александрович, старший преподаватель кафедры спортивно-педагогических дисциплин.

ПОБЕДА ШЕСТАЯ. ПЕРВЕНСТВО БЕЛАРУСИ ПО БОКСУ

С 21 по 26 февраля в городе Минске на базе республиканского центра олимпийской подготовки «Стайки» прошло первенство Республики Беларусь по боксу среди молодежи до 18 лет. На турнир приехали 120 боксеров из всех регионов страны. Студент 1 курса ФФКиС Владислав Тихоненко достойно представил наш университет и занял 2 место в соревнованиях.

«Боксом я занимаюсь уже 11 лет. Для меня это не просто спорт, а часть жизни. Тренировки два раза в день, на которых ты отдаешь всю свою энергию, режим питания и полезные привычки – все это привил мне бокс. Мой главный наставник – тренер Сергей Анатольевич Ермашкевич – человек, который закладывал во мне характер и стержень. Считаю, что не стоит сильно огорчаться второму месту, ведь в любом случае это ценный опыт», – рассказал Владислав.

ИТОГИ

«Результаты этого зимнего сезона, безусловно, радуют. Это новые победы наших ребят, новые вершины. И речь идет не только о зимних видах спорта, но и, например, о боксе и борьбе. Так, впервые на базе нашего университета состоялся Международный турнир по боксу памяти заслуженного тренера Республики Беларусь Анатолия Колчина. Этот вид спорта – коронный для представителей ВГУ. Известные боксеры Вячеслав Яновский и Виктор Зуев – выпускники нашего вуза. А, к примеру, в прошлом году студенты-машеровцы стали победителями Республиканской универсиады по боксу.

Этой зимой большое внимание было уделено укреплению материально-технической базы спортивного клуба университета. По оснащению (экипировка, лыжи, ботинки, лыжные палки) наша команда не уступает сборной Беларуси. Думаю, это тоже внесло лепту в победу студентов на «Всебелорусской студенческой лыжне – 2022», а также – сотрудников на спортивном форуме Первомайского района «Луческая лыжня-2022».

В планах у ВГУ – закупка пневматической спортивной винтовки, которая позволит нашим ребятам усиленно готовиться к соревнованиям и показывать все лучшие и лучшие результаты», – подытожил проректор Денис Шкирьянов.

Алеся МЯДИЛЬ.
Фото из архива спортивного клуба ВГУ.

ВЕГЕТАРИАНСТВО КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

Сегодня немало людей во всем мире придерживаются здорового образа жизни, а некоторые исключают из своего ежедневного рациона мясную продукцию. Вегетарианство для них – осознанный выбор и образ жизни. В числе приверженцев данной системы питания – сотрудники, преподаватели и студенты нашего университета. Они поделились личным опытом и рассказали о том, как пришли к вегетарианству, из чего состоит их дневной рацион, как отреагировали на такие перемены их друзья, родные и близкие, а также об изменениях в своем самочувствии.



Елена ШАВРОВА,
преподаватель
кафедры зоологии
и ботаники:

«Примерно 6 лет назад я перестала есть мясо. Конкретной причины отказа нет. С детства я люблю животных и в определенный период жизни поняла, что не хочу видеть мясо у себя на тарелке. Сегодня мне нравятся различные крупы, овощи, фрукты. Иногда могу съесть сыр (без

использования сычужных ферментов) и рыбу, очень редко – яйца.

Я считаю, что моему организму и без мяса всего хватает, потому что чувствую себя отлично. Мои друзья шутят про «травоядных» и покупают всякие вегетарианские вкусняшки. За компанию решила отказаться от мяса и моя мама. Это выбор каждого человека и, к счастью, мои друзья это понимают.

Если для вас это важно, изучайте тематическую литературу, биохимию, биологию, экологию. Для тех, кто любит готовить, есть множество вегетарианских рецептов, которые по вкусу ничуть не уступают мясным. Но ни в коем случае не заставляйте себя. Самое главное – слушайте себя и свое тело».



Виктория ЧЕКУШКО,
корректор отдела
медиа-коммуникаций:

«Я отказалась от мяса в студенчестве, около 15 лет назад.

Во-первых, по этическим причинам.

Во-вторых, в то время я решила заняться своим здоровьем, поэтому постепенно начала исключать из своего ежедневного рациона мясо. Близкие и друзья отнеслись к моему

решению спокойно, ведь это мой осознанный выбор. В основном мой ежедневный рацион состоит из кисломолочной продукции, картофеля, каш, макаронных изделий, фруктов, овощей, бобовых.

Есть мнение, что быть вегетарианцем – дорогое удовольствие, но я считаю, что это совсем не так.

За все время вегетарианства у меня никогда не возникло желание вернуться к мясоедению, потому что мой организм уже привык к иной системе питания.

Поэтому я чувствую себя хорошо как в моральном, так и в физическом плане. Считаю, что употреблять мясо или нет – это личный выбор каждого человека».



Даниил КОЧЫГИТ,
студент 2 курса
ЮФ:

«Я стал вегетарианцем 2,5 года назад. В то время я занимался изучением различных религиозных и философских учений. Решил попробовать не есть мясо неделю. И с тех пор больше его в моем рационе нет. Предпочитаю употреблять молочную продукцию, каши, орехи, бобовые.

Окружающие к моему выбору отнеслись в большинстве нормально, с уважением. А вот родители не поддерживали, поэтому мы много спорили.

За это время желая съесть мясо у меня ни разу не возникло.

Сегодня я стараюсь следить за своим рационом, чувствую себя лучше в физическом плане, во мне проснулось много сил.

Если вы хотите отказаться от мяса, то я советую не торопиться с принятием окончательного решения, а делать это постепенно».

Патриция СТАНКЕВИЧ,
студентка 3 курса
ФГИЯК.



Анастасия МАРГОВЦОВА,
студентка 1 курса
ФСПиП:

«Еще с детства я постепенно начала отказываться от мяса. Вначале родители обижались, и из уважения к ним я могла съесть колбасу. Но это не доставляло мне никакого удовольствия.

В ноябре 2021 года я стала вегетарианкой. Место мяса в моем рационе заняли различные каши, овощи, выпечка, орехи. Считаю, что важно есть именно сезонные фрукты и овощи, потому что они очень полезные. Друзья нормально отреагирова-

ли на отказ от мяса и поддержали мой выбор. Желания съесть что-то мясное у меня не возникает, ведь моему организму нравится совершенно другая еда. Тем, кто хочет отказаться от мяса, я советую хорошо подумать. Для начала, к примеру, не есть его в течение дня или недели, а затем уже полностью переходить на вегетарианство».

Виолетта КИРИЛЛОВА,
студентка 3 курса
ФГИЯК:

«Полностью я отказалась от употребления мяса в 12 лет. С раннего детства его вкус для меня неприятен. Моих близких это не сильно порадовало. Даже сейчас я часто слышу от мамы предложение поесть мяса.

Мой дневной рацион состоит из овощных супов, салатов, каш, ягодных морсов. Чтобы восполнить недостаток необходимых веществ, я употребляю разные виды орехов (фисташки, арахис, миндаль, кешью), зеленый горошек, семена льна, овсяные



отруби, кефир, творог.

Изменений в себе я не заметила, за 7 лет без мяса мой организм уже к этому привык. Прежде чем исключить его из своего рациона, я бы посоветовала хорошо изучить те продукты, которые могут заменить мясо. Есть вероятность, что они также могут оказаться в вашем черном списке».



Газета зареєстрована
у Міністерстві інфармації
27.10.2009 г. Рєг. № 747.

ГАЗЕТА
УСТАНОВИ АДУКАЦЫЇ
«ВІЦЕБСКІ
ДЗЯРЖАЎНЫ
УНІВЕРСІТЭТ
імя П.М. МАШЭРАВА»

Адрас рэдакцыі: 210038, г. Віцебск, Маскоўскі пр-т, 33.
Тэл. 37-33-79. Эл. пошта: gazeta@vsu.by
Газета надрукавана афсетным спосабам
ва УПП «Віцебская абласная друкарня».
ЛП 02330/116 ад 27.03.2014 г.
Вул. Шчарбакова-Набарэжная, 4, Віцебск, 210015.
Падпісана да друку 28.03.2022 г. у 16.30. Тыраж 800.
Аб'ём 2 друк. арк. Зак. 1455.

Аўтары апублікаваных матэрыялаў нясуць адказнасць за падбор і дакладнасць фактаў. Іх меркаванні неабавязкова адлюстроўваюць пункт гледжання рэдакцыі.
Газета выходзіць адзін раз на месяц.

Галоўны рэдактар
В.В. БАГАТЫРОВА

Рэдактар
А.А. ДУБРОўСКАЯ